

< 5月8日(水)～5月28日(火) ケイエルスタジオ プール&スタジオ プログラム一覧表 > ■・・・フリーコース

5月16日(木)、5月23日(木)は、幼稚園団体指導に伴い、コース変更がございます。お間違のないようお願いいたします。

時間	日	土	金	木	水	火	月
8:00	ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス
9:00							
10:00			入館時間 9:55	入館時間 9:55	入館時間 9:55	入館時間 9:55	入館時間 9:55
11:00	目覚めの ヨガ		歩き専用	歩き専用	歩き専用	歩き専用	歩き専用
12:00	肩凝り解消 ヨガ		団体指導	歩き専用	歩き専用	歩き専用	歩き専用
13:00			歩き専用	歩き専用	歩き専用	歩き専用	歩き専用
14:00			歩き専用	歩き専用	歩き専用	歩き専用	歩き専用
18:00	ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス
19:00		入館時間 18:15	入館時間 19:00	入館時間 19:00	入館時間 19:00	入館時間 19:00	入館時間 19:00
20:00		歩き専用	歩き専用	歩き専用	歩き専用	歩き専用	歩き専用
21:00							
	ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス

* プール利用後は、身体の水気を良く拭いて、更衣室へお入り下さい。

* 泳ぐコース・歩き専用コースは、午前中は10:00・夜は19:15・土曜日夜は18:30 より前はプールに入る事が出来ません。

* 5月1日(水)～7日(火)、29日(水)、30日(木)、31日(金)が休館日です。